

**PRECOSA®**

*Saccharomyces boulardii* CNCM I-745®



# Förebygg diarré vid antibiotikabehandling

Profylax mot antibiotika-associerad diarré (AAD)  
hos vuxna och barn<sup>1</sup>

Läs mer på  
[www.precosa.se](http://www.precosa.se)

# Antibiotika-associerad diarré (AAD) är en varningssignal för att tarmfloran är i obalans

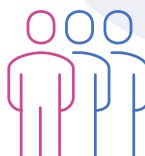
Antibiotika-associerad diarré (AAD) är en annars oförklarlig diarré som uppkommer i samband med antibiotikabehandling och är ett tecken på intestinal dysbios – att balansen mellan tarmfloras mikroorganismer är rubbad.<sup>2-5</sup>



Tarmfloras mångfald kan reduceras med

**25%**

vid antibiotikabehandling<sup>6</sup>



**1 av 3**

personer drabbas av AAD men majoriteten drabbas av dysbiosis<sup>7</sup>

Intestinal dysbiosis innebär en ogynnsam rubbning i balansen mellan tarmfloras mikroorganismer<sup>5</sup>

## Intestinal dysbios kan kvarstå under lång tid

Intestinal dysbios orsakar inte bara akuta symtom utan kan kvarstå under lång tid efter avslutad antibiotikabehandling.<sup>8-10</sup>

- AAD ses vanligen i samband med antibiotikabehandling men kan även uppkomma upp till **6 veckor efter avslutad behandling**<sup>9</sup>
- Störningar i tarmfloran kan ses **upp till 6 månader efter avslutad antibiotika-behandling**<sup>10</sup>



# PRECOSA är ett probiotisk läkemedel som förebygger AAD

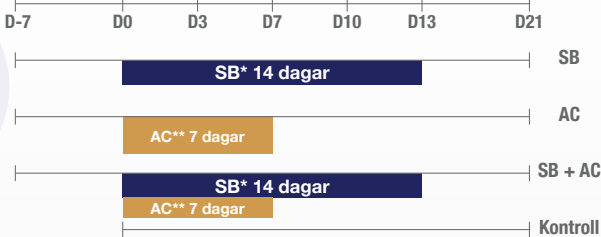
PRECOSA innehåller en probiotisk jäststam (*Saccharomyces boulardii* CNCM I-745®) och förebygger AAD genom att bland annat:<sup>1</sup>

- blockera toxinreceptorer i tarmen
- ha en tillväxthämmande effekt mot vissa enteropatogener såsom: *Escherichia* (E. coli), Shigella, Salmonella och Stafylokocker

## PRECOSA (*S. boulardii* CNCM I-745®) bidrar till en balanserad tarmflora vid antibiotikabehandling<sup>11</sup>

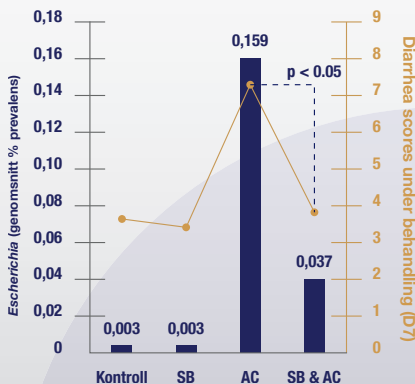
I en studie med friska frivilliga undersöktes tarmfloras sammansättning samt gastro-intestinala symtom vid behandling med antibiotika (AC) med eller utan samtidig behandling med *S. boulardii* CNCM I-745®.

### Studiedesign



\* *S. boulardii* CNCM I-745®, 500 mg x 2  
\*\* Amoxicillin-Clavulanat, 875/125 mg x 2

### Korrelation mellan grad av diarré (diarrhea scores) och förekomst av *Escherichia* (E. coli) under antibiotikabehandling



Vid antibiotikabehandling sågs en förändrad tarmflora (överväxt av *Escherichia*) samt en ökad grad av diarré parallellt med en ökad nivå av *Escherichia* i avföring (R<sup>2</sup> = 0,9993 linjär regression, p < 0,001).

***S. boulardii* CNCM I-745® i kombination med antibiotika resulterade i en begränsad tillväxt av *Escherichia* (p < 0,05) samt en minskad grad av diarré (p < 0,05).**

Figur anpassad från Kabbani et al, Gut Microbes. 2017;8(1):17–32.

# Saccharomyces boulardii CNCM I-745® är naturligt tålig mot antibiotika

PRECOSA innehåller den probiotiska jäststammen, *S. boulardii* CNCM I-745® som är naturligt tålig mot antibiotika och kan därför ges under pågående antibiotikaterapi.<sup>1</sup>

Känslighet för antibiotika*	PENICILLINER			CEFALOSPORINER			MAKROLIDER			FLUORO-KINOLONER		ÖVRIGA				
	Penicillin	Oxacillin	Amoxicillin	Amoxicillin clavulanic acid	Cefuroxim	Cefepodoxim	Cefixim	Azithromycin	Clarithromycin	Clindamycin	Pristinamycin	Ciprofloxacin	Levofloxacin	Doxycyclin	Trimetoprim-Sulfa	Metronidazol
<i>Saccharomyces boulardii</i> CNCM I-745®																
<i>Lactobacillus reuteri</i> Protectis DSM17938																
<i>L. casei</i> var <i>rhamnosus</i> Lcr35																
<i>Lactobacillus acidophilus</i> LA-5																
<i>Bifidobacterium lactis</i> BB12/DSM 15954																
<i>Bifidobacterium longum</i> LA 101																
<i>Lactobacillus helveticus</i> LA 102																
<i>Lactobacillus lactis</i> LA 103																
<i>Streptococcus thermophilus</i> LA 104																
<i>Lactobacillus rhamnosus</i> LA 801																
<i>Bacillus clausii</i> OC Unknown strain																
<i>Bacillus clausii</i> NR Unknown strain																
<i>Bacillus clausii</i> SIN Unknown strain																
<i>Bacillus clausii</i> T Unknown strain																
<i>Lactobacillus paracasei</i> Unknown strain																
<i>Lactobacillus acidophilus</i> Unknown strain																
<i>Bifidobacterium bifidum</i> Unknown strain																
<i>L. casei</i> var <i>rhamnosus</i> GG ATCC 53103/LGM 18243																

Tabell baserad på: Figure 2, Map of the antibiotic susceptibility of each probiotic strain – Neut C, et al. Article Antibiotic susceptibility of probiotic strains: Is it reasonable to combine probiotics with antibiotics? Med Mal Infect. 2017 Nov;47(7):477-483.

\* In vitro

***S. boulardii* CNCM I-745® visade ingen känslighet mot de olika typer av antibiotika som inkluderades i studien<sup>12</sup>**

# PRECOSA indikation och dosering

Kan tas  
SAMTIDIGT  
som  
antibiotika

PRECOSA kan ges till vuxna och barn från 2 år som ska påbörja en antibiotikakur eller som redan står på behandling med antibiotika.<sup>1</sup>

## Indikation & dosering vuxna<sup>1</sup>

INDIKATION	REKOMMENDERAD DOS	BEHANDLINGSDURATION
Profylax mot antibiotika-associerad diarré (AAD)	500 mg × 2	Påbörja behandling inom 48-72 timmar efter första antibiotika-dosen och behandla minst 3 dagar efter avslutad antibiotika-behandling, ej längre än 4 veckor.
Tillägg till antibiotika-behandling för profylax mot recidiv vid Clostridium difficile-orsakad diarré	500 mg × 2	Påbörja behandling snarast möjligt efter första antibiotikadosen och behandla i 4 veckor.

## Indikation & dosering barn<sup>1</sup>

INDIKATION	REKOMMENDERAD DOS	BEHANDLINGSDURATION
Profylax mot antibiotika-associerad diarré (AAD)	≥ 3 år: 250 mg × 2 2-3 år: 250 mg × 1	Påbörja behandling inom 48-72 timmar efter första antibiotikadosen och behandla minst 3 dagar efter avslutad antibiotika-behandling, ej längre än 4 veckor.

PRECOSA kan tas med eller utan mat och finns tillgängligt som:



**Orala kapslar 250 mg**

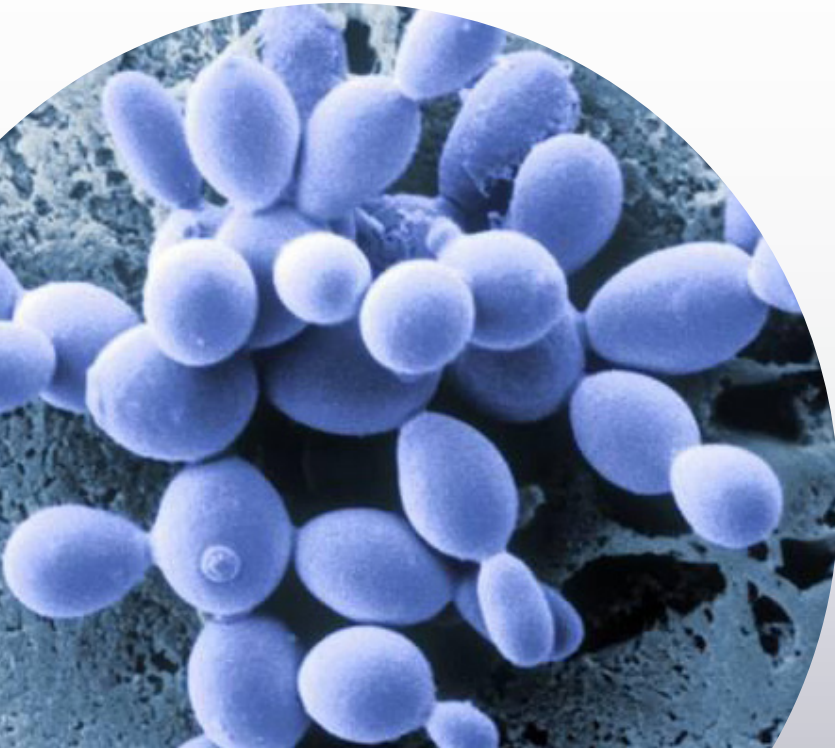


**Dospåsar med pulver** för oral suspension 250 mg



# PRECOSA – ett probiotiskt läkemedel som förebygger AAD

- ➔ PRECOSA innehåller en probiotisk jäststam som **förebygger och behandlar AAD**<sup>1</sup>
  - blockerar toxinreceptorer i tarmen samt<sup>1</sup>
  - har en tillväxthämmande effekt mot vissa enteropatogener<sup>1</sup>
- ➔ PRECOSA är naturligt tåligt mot antibiotika och **kan tas samtidigt med antibiotika**<sup>1</sup>
- ➔ ***Saccharomyces boulardii* CNCM I-745<sup>®</sup>** rekommenderas av:
  - WGO 2017<sup>13</sup>
  - ESPGHAN 2014<sup>14</sup>



## Referenser:

1. Precosa produktresumé, [www.fass.se](http://www.fass.se).
2. Franzino MP. Antibiotics and the Human Gut Microbiome: Dysbioses and Accumulation of Resistances. *Front Microbiol.* 2016; 6: 1543.
3. Pérez-Cobas AE et al. Structural and functional changes in the gut microbiota associated to *Clostridium difficile* infection. *Front Microbiol.* 2014 Jul 4;5:335.
4. McFarland LV et al. Comparison of pediatric and adult antibiotic-associated diarrhea and *Clostridium difficile* infections. *World J Gastroenterol.* 2016 Mar 21;22(11):3078-104.
5. Moré MI and Swidsinski A. Clinical and Experimental Gastroenterology 2015;8:237-255
6. Panda S, et al. Short-term effect of antibiotics on human gut microbiota. *PLoS One* 2014; 9: e95476.
7. McFarland LV. Antibiotic-associated diarrhea: epidemiology, trends and treatment. *Future Microbiol.* 2008 Oct;3(5):563-78.
8. Jernberg C, et al. Long-term ecological impacts of antibiotic administration on the human intestinal microbiota. *2007;SME J.* 1(1):56-66.
9. McFarland LV. Epidemiology, risk factors and treatments for antibiotic-associated diarrhea. *Dig Dis.* 1998;16:292-307.
10. Palleja A, et al. Recovery of gut microbiota of healthy adults following antibiotic exposure. *Nat Microbiol.* 2018 Nov;3(11):1255-1265.
11. Kabbani TA, et al. Prospective randomized controlled study on the effects of *Saccharomyces boulardii* CNCM I-745 and amoxicillin-clavulanate or the combination on the gut microbiota of healthy volunteers *Gut Microbes.* 2017;8(1):17-32.
12. Neut C, et al. Article Antibiotic susceptibility of probiotic strains: Is it reasonable to combine probiotics with antibiotics? *Med Mal Infect.* 2017 Nov;47(7):477-483.
13. Guarner F, et al. World Gastroenterology Organisation Global Guidelines: probiotics and prebiotics February 2017 Global Guideline World Gastroenterology Organisation, 2017.
14. The European Society for Paediatric Gastroenterology Hepatology and Nutrition (ESPGHAN), 2014 Probiotics for the Prevention of Antibiotic-Associated Diarrhea in Children.

**Precosa** (*Saccharomyces boulardii*, stam CNCM I-745) kapsel, hård 250 mg eller pulver till oral suspension, dospåse 250 mg. Farmakoterapeutisk grupp: Antidiaröika, mikroorganismer. Rx, F, OTC, EF.

**Indikation:** Hos vuxna som tillägg till antibiotikabehandling för profylax mot recidiv vid *Clostridium difficile*-orsakad diarré (endast receptbelagd) eller som profylax mot antibiotikaassocierad diarré. Hos barn från 2 års ålder som profylax mot antibiotikaassocierad diarré. Pulvret i dospåsen kan användas till barn från 2 år och kapsel till barn från 6 år. Behandlingen bör inte pågå i mer än högst 4 veckor. Pulvret i dospåsen rörs ut i vätska eller strös på maten. Precosa ska inte blandas med varma (över 50 °C), iskalla eller alkoholhaltiga drycker eller mat. På grund av risken för luftburen kontamination ska kapslar inte öppnas i patientrummen. Hälso- och sjukvårdspersonal ska använda handskar när probiotika hanteras i samband med administrering. **Kontraindikationer:** Överkänslighet mot den aktiva substansen eller mot något hjälpämne. Allergi mot jäst, särskilt *Saccharomyces boulardii*. Patienter med central venkateter. Kritiskt sjuka patienter eller patienter med bristfälligt immunförsvar, på grund av risk för fungemi.

**Varningar:** Risk för att utveckla sepsis i samband med bukkirurgiska ingrepp. Särskild uppmärksamhet krävs vid hantering av produkten i närheten av patienter med central venkateter/perifer kateter. **Graviditet och amning:** *Saccharomyces boulardii* absorberas ej från mag-tarmkanalen och passerar ej över i modersmjölk. **Biverkningar:** Mindre vanliga: Allergiska reaktioner, urtikaria, förstoppning, törstkänsla. Ingen känd frekvens: Anafylaktisk reaktion eller chock, angioödem. **Interaktioner:** Ska inte administreras samtidigt med antimykotika. **Förpackningsinformation:** Vissa förpackningar är receptbelagda och subventionerade och vissa receptfria. För fullständig information och mer information om förpackningar, subvention och priser se [www.fass.se](http://www.fass.se). **Ytterligare information:** [info@biocodex.se](mailto:info@biocodex.se). Texten är baserad på produktresumé 2022-10-20.



**BIOCODEX** 

Knarrarnäsgatan 7, 164 40 Kista  
info@biocodex.se, 08-615 27 60